PHARMA CC
PHARMACIE CORBEIL CENTRE

ANSM - Mis à jour le : 02/06/2020

Dénomination du médicament

DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé
Diosmine

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : C05CA03.

Ce médicament est un veinotonique (il augmente la tonicité des parois veineuses) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Ce médicament est préconisé dans le traitement symptomatique :

- des troubles de la circulation veino-lymphatique: jambes lourdes,

- de la crise hémorroïdaire.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?

Ne prenez jamais DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

- Si vous êtes allergique à la diosmine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou votre infirmier/ère avant de prendre DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL.

Mises en garde spéciales

Si la gêne et la fragilité des vaisseaux ne diminuent pas en 15 jours, consultez votre médecin.

Si les troubles hémorroïdaires persistent après quelques jours de traitement, il est indispensable de consulter votre médecin.

Précautions d'emploi

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie. Eviter l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids. La marche à pied et, éventuellement, le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin, car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Allaitement

En l'absence de données sur le passage dans le lait maternel, le traitement est déconseillé pendant la période d'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé contient du lactose, du rouge cochenille A et du sodium.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient un agent colorant azoïque, le rouge cochenille A, et peut provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par dose, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vérifiez auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère en cas de doute.

Posologie

La dose recommandée est :

- Troubles de la circulation : 1 comprimé par jour, au moment d'un repas.
- Hémorroïdes : 2 à 3 comprimés par jour au moment des repas.

Mode d'administration

Voie orale.

Prendre le comprimé avec un demi-verre d'eau.

Si vous avez pris plus de DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg comprimé pelliculé que vous n'auriez dû

Sans objet.

Si vous oubliez de prendre DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10) :

- douleurs à l'estomac.

Peu fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 100) :

- réactions allergiques telles qu'éruption cutanée (rash), démangeaisons (prurit), éruption cutanée accompagnée de démangeaisons (urticaire), gonflement du visage et de la gorge ;
- ballonnements ;

- diarrhée ;
- digestion difficile ;
- nausée.

Rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1000) :

- vomissements.

Les troubles digestifs entraînent rarement l'arrêt du traitement.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr.En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boite. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

- La substance active est :

Diosmine.....600 mg

Pour un comprimé pelliculé.

- Les autres composants sont :

Lactose monohydraté, cellulose microcristalline, povidone K 25, carboxyméthylamidon sodique (type A), silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Pelliculage : OPADRY II 31F34851 (lactose monohydraté, hypromellose, dioxyde de titane (E171), macrogol 4000, oxyde de fer rouge (E172), oxyde de fer noir (E172), rouge cochenille A).

Qu'est-ce que DIOSMINE BIOGARAN CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé.

Boîte de 30 comprimés.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

BIOGARAN
15, BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
92700 COLOMBES

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

BIOGARAN
15, BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
92700 COLOMBES

Fabricant

LABORATOIRES AEROCID
248 BIS, RUE GABRIEL PERI
94230 CACHAN

Ou
DELPHARM
USINE DU PETIT PARIS
91731 BRETIGNY SUR ORGE CEDEX

Ou
LABORATOIRES BIOPHELIA
11, RUE DE MONTBAZON
37260 MONTS

Ou
LABORATOIRES BTT
Z.I. DE KRAFFT
67150 ERSTEIN

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).

CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE

Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes :
Evitez de rester assis ou debout trop longtemps,

Surélevez légèrement les pieds de votre lit,

Pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette,

Evitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna),

Douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine,

Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée,

Portez des vêtements amples,

Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.

Vous êtes sujet aux hémorroïdes :

Hydratez-vous suffisamment,

Consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter les risques de constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes),

Evitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés,

Faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin,

Evitez de porter des objets trop lourds.